



POM'INFOS

LE JOURNAL DE L'A. P. H. DU POMMERET

Numéro 1 | Mars 2010

EDITO

LA VIE DU POMMERET

Restaurant de l'INRA

Nouvelles, bonnes nouvelles !



Mickaël a démarré une démarche de VAE pour accéder au CAP agent polyvalent de restauration : c'est la première VAE dans le secteur de la restauration.

Audrey, Brigitte, Valerie et Jessica ont eu leur reconnaissance de niveau 2 en restauration.

Des nouveaux ont rejoint notre équipe :

Alexandre, Anthony et Ronan.

Nous avons la restauration à l'INRA pour une durée de trois années (2007-2009). Le nouvel appel d'offres gagné nous permet de poursuivre jusqu'à fin 2013, et ceci grâce à la qualité des repas et de l'accueil au restaurant qui ont été reconnus.

En 2010 la cuisine et la salle de restauration vont être complètement refaites par l'INRA. Cette période de travaux (avril à juillet) va être difficile car le restaurant sera ouvert. Mais c'est pour aller vers une cuisine plus adaptée, moderne, une ligne de self et une salle plus agréables.

Bienvenue à tous,

Voici le premier numéro du journal interne de l'A.P.H. Le Pommeret.

Le conseil d'administration a en effet décidé de mettre en place un journal qui s'adresse aux administrateurs, aux bénévoles, aux travailleurs et aux salariés, dans un souci d'informer et de partager des idées : en quelque sorte une gazette où seront relatés des événements internes à l'établissement.

Je souhaite que ce soit un espace de prises de paroles, d'échanges, de mise en valeur des talents, où tous les modes d'expression seront les bienvenus, y compris des photos.

Je remercie, en tant que responsable de la publication, les personnes qui ont accepté de faire partie du comité de rédaction, à savoir trois représentants du CVS (C. Brault I. Dobe et S. Toutirais) un salarié du Pommeret (N. Iziquel) un administrateur (Jean-yves Saulnier) et le directeur (G. Breillot).

Les délégués du personnel ont également été associés au lancement du projet.

Ce journal pourra être l'occasion d'apprendre à utiliser l'informatique pour les travailleurs qui le souhaiteraient (à construire avec l'association AGIR).

Avec trois parutions par an, il faudra alimenter les différentes rubriques avec vos idées et vos suggestions. La forme de ce journal évoluera au fur et à mesure des parutions, et des propositions d'articles que vous nous soumettrez.

La présidente
Nicole Le Clerc

ZOOM SUR ...

Le restaurant du Pommeret

Choisissez votre table !

Le restaurant du Pommeret se situe à Bréal sous Montfort.

Il vous accueille du Lundi au Vendredi de 12h00 à 14h00

avec un choix de différentes formules à partir de 6 € 75.



Pour recevoir nos convives, nous disposons de plusieurs salles :

- 1 salle de 60 places pour les stagiaires, ouvriers et salariés de l'ESAT (50 personnes environ),
- 1 salle groupe avec une capacité de 45 personnes,
- 1 salle de restaurant de 75 places où prennent place les personnes extérieures à la structure du Pommeret ; les entreprises en chantiers sur Bréal et les environs proches sans oublier les commerciaux.

tél pour réservation 02 99 60 51 00



De plus le Pommeret effectue une activité traiteur pour des prestations telles que *Buffets et Cocktails*.

Ces buffets et cocktails sont proposés dans nos salles où en prestations extérieures. Tous les services sont assurés par les agents du restaurant (Caroline, Christophe, Christopher, Cyril, Gabriel, Jean-Pierre, Joy, Laetitia, Laurent, Stéphanie, Vanessa, Véronique) qui sont encadrés par Yannick et Paul.



Malgré la crise économique (10 repas en moins par jour en moyenne), nous réalisons une très bonne année 2009 grâce aux nombreux buffets et cocktails et aux autocaristes qui visitent les jardins de Brocéliande.

Le démarrage en 2010 est à rien n'y comprendre car depuis janvier nous avons un record de fréquentation au restaurant, contrairement à nos confrères restaurateurs !!!

COTE TALENTS

Pierre-Anne est passionné par les Bonsaïs

BONSSSSAAiiiiSSS !!!!! Vous avez dit « Bonsaïs »?

Un Bonsai est un arbre que l'on cultive dans un pot et que l'on taille régulièrement pour qu'il ne grandisse pas : c'est un art très ancien qui nous vient de Chine et du Japon.

En 2009 Pierre Anne a proposé une exposition aux Jardins de Brocéliande avec le Brocéliande Bonsai Club, dont il fait partie.

En 2010, toujours sous l'impulsion de Pierre-Anne, le Brocéliande Bonsai Club devient partenaire des Jardins de Brocéliande et organise des rencontres, des stages, des sorties et des expositions.

Dans ce club, il y a des connaisseurs et aussi des débutants : alors si vous êtes intéressés, ou si vous avez un bonsai et que vous ne savez pas comment l'entretenir, venez au club vous serez les bienvenus !! Contactez Pierre-Anne !



Prochaines réunions « Brocéliande Bonsai Club »

- samedi 3 avril,
- samedi 24 avril 2010.

• Prochaines expositions :
12 et 13 juin 2010 aux Jardins de Brocéliande

NOS « MAC GYVER » A NOUS !

Un drôle de trio
sevit au
Pommeret depuis
quelques
temps et plus
particulièrement
aux jardins de
Brocéliande :
Grands pieds et
doigts de fées.
Qui sont-ils ?



Alain

Jean-Luc et Gilles



Quelques indices : pagode, pigeonier, pont, portail, carrelage .

Alain Chevalier (ouvrier d'entretien de l'APH) est connu pour ses compétences multiples et variées, notamment en menuiserie, charpente

Gilles Offredic et Jean-Luc Morlais, tous les deux en retraite ont des savoir-faire en mécanique et électricité, développés au cours de leur expérience à la SNCF : une attirance qu'ils ont gardée car dès qu'un wagon de petit train passe, il est desossé et remis en état puis ils se mettent aux manettes pour conduire le train aux Jardins de Brocéliande.

Gilles et Jean-Luc sont deux des multiples bénévoles de l'amicale des Jardins qui ont souhaité donner de leur temps pour apporter leurs compétences, et en retour ont le sentiment d'apprendre, de rester utiles dans la société. Ceci dans un cadre agréable et dans une équipe sympa selon leurs propos.

Alors lorsque vous passerez auprès du pigeonier, de la pagode, des rambardes de sécurité autour des étangs, ou que vous foulerez le carrelage de la salle rouge, pensez que ce trio a officiellement aidé également par Christopher et Christophe

● AU FIL DES SAISONS

Equipe de l'Accueil des Jardins de Brocéliande

LA POMME DANS TOUS SES ETATS



De gauche à droite sur la photo : Emilie, Sophie, Nicolas, Marie-Laure, Cécile et Fabien



Fabien, Nicolas, Cécile,

Emilie, Dimitri et Christophe, tous volontaires, se sont équipés de bottes, k-way, et casse-croûte pour se rendre avec Jacqueline, à la Cidrerie Hignet de la Chapelle-Bouëxic.

Jean-Pierre nous ayant emmené **2 tonnes de pommes** auparavant, que nous restait-il à faire ?

Presser les pommes pour en faire sortir le jus et bien entendu mettre ce jus en bouteilles ce même jour.

Toute l'équipe s'est mobilisée dans la joie et la bonne humeur et a fait un travail à la chaîne, tout en changeant de poste régulièrement, afin d'éviter tout trouble musculo-squelettique.

Une légère fatigue se fit sentir en milieu d'après-midi, une petite pause s'imposa.

Ouf ! Un peu de réconfort !
Devinez ce que nous avons bu !
Du jus de pommes pardi ! Un délice très sucré et parfumé, les pommes étaient à point, semble t-il ! Bravo André !!!

Il fallut se remettre à l'ouvrage. Eh oui, le jus de pommes ? presse ? n'attend pas ! Faut croire qu'il est doublement presse !!!! (Rires).

Sinon, il se transforme en cidre très rapidement.

La fin de la journée arriva. Le jus de pommes était pasteurisé, mis en bouteilles capsulées, les bouteilles lavées et rangées en cassettes puis stockées sur palette.

Nous retournerons un autre lundi pour... suspens... réponse dans le prochain petit journal.

Nous sommes rentrés pour 18h00.

Toute l'équipe avait retrouvé son entrain. Le retour fût très animé. Blagues et chansons étaient de la partie !



Alerte aux jardins

de Brocéliande !!

Des conducteurs non identifiés apprennent actuellement à conduire une voiturette de golf, qui facilitera le travail de l'équipe accueil (soins aux animaux...)

LA VIE DU POMMERET

Andre Ravenel partira en retraite en juin 2010 et Fabien Pinochet le remplacera. Ce dernier travaille aux espaces verts du Pommeret depuis 2008. - Marita Reimer est recrutée comme cadre (Restaurant Le Pommeret, INRA, Jardins de Brocéliande) à compter du 1er mars - Stephane Le Bihan ancien artisan paysagiste, est recruté à compter du 1er Mars 2010, en remplacement de Fabien Pi et.

NOUVELLE RUBRIQUE QUI VA DURER !

Developpement durable : quelques actions importantes.

EN AVANT LE DEVELOPPEMENT DURABLE !

Les differents sites du Pommeret vont etre equipes courant mars d'économiseurs d'eau et de detecteurs de fuite pour preserver cette ressource

Le nouveau batiment JEV utilisera de l'eau du puits artésien pour les WC, aire de lavage, des detecteurs pour l'éclairage des vestiaires .

INRA : 16% de produits biologiques plus 36% de produits provenant de producteurs locaux (Pacé notamment) : au-delà des objectifs du Grenelle de l'environnement !

Economie de carburant dans les camions grace a la creation de la plateforme de transfert de dechets (avec phyto-epuration) a proximite du batiment espaces verts . Installation de toilettes seches aux jardins de Broceliande

Chaque jour nous pouvons contribuer par des gestes simples à la préservation de notre planète... : ... DONNEZ -NOUS VOS IDEES !!

GROS PLAN SUR ...

Le Pommeret SAVI ,

aide à être bien dans sa vie

Paroles de
beneficiaires

? je viens ici
pour me changer
les idees ?



? Puisque tu es seul le week-end, tu pourrais rejoindre un groupe de randonneurs ?

? oh non, c'est mieux avec le SAVI.

Moi, je ne vais pas quand je ne connais pas.

Deja j'ai du mal a parler quelquefois ?

? On est moins seul, on peut rigoler,
parler, apprendre des recettes ?

NOUVEAU : Les jardins solidaires se mettent en place sur l'ancien terrain jardinerie qui a été cédé à la commune de Bréal : le SAVI en louera une parcelle pour ceux qui souhaiteraient faire cette activité jardinage durant leurs loisirs (légumes, fruits, fleurs...) avec des habitants de Bréal. Tous auront envie de partager des moments conviviaux.



Le « SAVI » cela veut dire
« **S**ervice d'**A**ccompagnement à la
Vie **I**ntégrée ».

C'est une structure gérée par l'A.P.H. dont dépend aussi l'ESAT du Pommeret et les hébergements.

Le SAVI dispose d'un agrément de 24 places et permet aux usagers d'être accompagnés dans :

- **leur projet personnel** (entretien individuel, écoute, sollicitations, conseils)
- **leur vie professionnelle** (milieu protégé et veille milieu ordinaire)

et aussi :

- **les actes de la vie quotidienne** (administratif, achats divers, soins...)
- **l'autonomie d'hébergement et le lien social** (moments d'échanges, repas, réseau relationnel)
- **la gestion des temps libres** (vacances, week-ends, ...)
- **la réalisation de micro-projets** (à l'initiative des bénéficiaires. exemple : après-midi crêpes,...)
- **et des sorties à thème avec accompagnement** (sorties vélo, visites, jus de pommes ...)

Cela vous intéresse ? Demander un rendez-vous avec Michelle ou Régis pour en discuter !

INSERTION

VOUS AVEZ LE BONJOUR DE ...

Alexandre PROVAULT



agent de quai chez DHL
à Saint Jacques
depuis janvier 2009.
? Avant j'étais peintre à
l'ESAT. Travailler chez DHL
a été pour moi un moyen de
changer de métier?
Maintenant Alexandre trie
des colis qui sont ensuite
expédiés par camion partout
en France.

Steven RIO



*couvreur
chez M Outil
à Saint Lormel
depuis janvier 2009*
Steven apprend le métier de
couvreur chez un artisan du
pays de Dinan. Son contrat
se termine en juin 2010.
En fin de contrat, il passera
un diplôme de couvreur à
l'AFPA.

Ludovic BERNARD



*peintre chez M Gruel
à Argentré du Plessis
depuis septembre 2009*
Admis à l'ESAT en 2003,
Ludovic a toujours voulu être
peintre. Il a fait plusieurs
stages et travaillé chez
plusieurs patrons. Le dernier
était le bon : M Gruel vient
de l'embaucher en contrat
à durée indéterminée.

Cendrine MAHE



agent d'entretien
chez Derichebourg Proprete
à Rennes
depuis septembre 2009
Cendrine a repris le travail après
plusieurs années consacrées à
ses deux enfants. Elle a été
admise à l'ESAT en décembre
2007. Mais elle n'y a jamais
travaillé parce qu'elle était ? hors
les murs ?, c'est-à-dire qu'elle a
construit son parcours avec des
entreprises de Rennes.

Damien SALMON



*Ouvrier en paysage
à COMBOURG-PAYSAGE à
Combours*

Damien a passé plusieurs
années au Pommeret avant
de faire un stage puis une
prestation de service chez
un paysagiste proche de son
domicile. Après avoir acquis
de bonnes compétences en
espaces verts et obtenu le
niveau 3,
il est embauché depuis début
Janvier en qualité d'ouvrier en
paysage. Il effectue
principalement des travaux en
tonte, taille de haies et
engazonnement.

Benoit PANIER



*Agent en Espaces Verts
à la commune de Baulon*
Benoît y a travaillé pendant
plusieurs années en prestation
de service ; il passait 2 semaines
à la commune et 2 semaines
à l'ESAT aux Jardins de
Brocéliande dans l'équipe d'André.
Depuis le 1er Octobre, il est
embauché à mi-temps au service
des Espaces Verts dans la
commune où il réside.

INSERTION

... VOUS AVEZ LE BONJOUR DE

Laurent GUILLAUME

*Jardinier à AGROCAMPUS
Ouest à Rennes*



Après une dizaine d'années passées à l'Esat le Pommeret dans les équipes d'entretien et création et une journée par semaine en prestation de service à Ker-Huel, Laurent souhaitait trouver sa place en milieu ordinaire. En 2007, il a la possibilité d'intégrer Agrocampus en qualité de Jardinier par une prestation de service où il rejoint Jean-François. Après avoir fait preuve d'une solide fiabilité, le voici embauché depuis début Septembre.

Loïc CORTILLOT

*Ouvrier paysagiste à T.E.M.
PAYSAGES à Mordelles*



Loïc a travaillé 20 ans à l'ESAT le Pommeret en Espaces Verts. En 2006, il obtient par une V.A.E. le Certificat d'Aptitude professionnelle Agricole Option « Travaux Paysagers ». Après une période de 2 années en prestation de service, il est embauché début octobre à plein temps dans l'entreprise. Il a également intégré la démarche du permis de conduire avec l'association Prisme.

Laurent GUEGUEIN

*Ouvrier en Espaces Verts
à PAYSAGE-SERVICES
à Vem/Seiche*

Laurent vient du Nord de la France (Amiens), il est entré à l'Esat début Mai 09, il travaillait avec Pierre-Anne. Après une période de stage, il est embauché depuis début octobre à Paysage-Service qui est une Entreprise Adaptée : entreprise en milieu ordinaire constituée de personnel ayant une Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé.



Jean-François REGEARD

*Jardinier à AGROCAMPUS Ouest
à Rennes*

Jean-François est resté 3 ans au Pommeret avant d'intégrer Agrocampus par un stage puis une prestation de service. Il continue à bénéficier de formations mis en place par l'ESAT et ainsi augmente ses savoir-faire. Jean-François et Laurent GUILLAUME ont été embauchés à Agrocampus en même temps. Depuis Septembre dernier, ils font partie de l'équipe de jardiniers qui entretient l'ensemble des espaces verts de l'Institut Supérieur des Sciences Agronomiques de Rennes.

LA VIE DU POMMERET

Jardins de Broceliande équipe entretien : Anthony, Joffrey, Claude ont passé leurs validations de compétences de niveau 2 à Combourg le 4 décembre 2009. Celles-ci portaient notamment sur la conduite de la tondeuse auto-tractionnée, du rotofil, du taille haie thermique et du souffleur. - **Deux saisonniers** vont être recrutés pour la saison 2010 pour renforcer l'équipe accueil, compte tenu des réservations actuelles et d'une saison que nous espérons aussi bonne que l'an passé.

CARNET DE BAL ... ET CARNET ROSE

- Audrey Kouki s'est mariée le 28 février 2009
- Sébastien Toutirais a eu un deuxième enfant, Nathan, né le 31 mai 2009
- Fabien Pinochet a eu une petite fille, Lilas, le 19 mai 2009
- Laetitia Dauphin et Damien Vincent ont eu une petite fille, Mathilde, née le 5 décembre 2009
- Pierre-Anne Jegard a eu une petite fille, Elise, le 30 décembre 2009
- Jacky Poilvert a eu un troisième petit garçon, Maelig, le 19 janvier 2010.

SCORE

GARCONS : 2
FILLES : 3

A VOS AGENDAS !

• A découvrir du 15 au 26 mars 2010 :
EXPO MODELAGE, en salle « groupe »
au Restaurant Le Pommeret

• Jardins de Brocéliande :

4 et 5 avril : Les JARDINS S'OUVRENT
à Pâques, Courez-y !

2 mai : FETE DU LILAS
avec balades contées :
400 variétés de lilas à découvrir !

16 Mai : Ouverture du PARCOURS
« ACTIVE TES SENS » : une expérience à
ne pas manquer !

30 Mai : FETE DES IRIS
avec « Iris plein les yeux »
... 1000 variétés d'iris à admirer !!

13 juin : FETE DES ROSES
avec animations autour du bonsaï

COURRIER DES LECTEURS

Cette rubrique est la vôtre !

N'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions, vos idées, mais aussi vos dessins ou des photos numériques des réalisations de vos équipes par exemple, Ou encore des textes, des poèmes ou une information sur les loisirs que vous aimez et que vous avez envie de partager avec les autres... : nous les ferons paraître dans un prochain numéro !

Comment transmettre votre document ?

Vous pouvez déposer votre document dans le casier « POM'INFOS » de la salle photocopieur ou le remettre à l'un des membres du comité de rédaction, ou encore à votre moniteur/trice.

NOUVELLES FRAICHES



Equipe espaces verts
Le nouveau bâtiment destine
à accueillir toutes les équipes
Espaces Verts se construit, même sous la neige

livraison en avril 2010 normalement

**Un article à transmettre ou faire rédiger ?
Dites-le à votre moniteur/trice ou déposez
votre document dans le casier « POM'INFOS »**

Pom'Infos :

c'est le nom de
journal que vous
avez choisi, à une
majorité absolue !

Responsable de la publication : Mme Le Clerc Présidente - Comité de Rédaction : C.Brault (CVS), I.Dobe (CVS), S.Toutirais (CVS), JY Saulnier (APH), N. Iziquel, G.Breillot - Fabrication : N.Iziquel - Editeur : A.P.H. - Adresse : APH Le Pommeret - 51 Route de Montfort 35310 Breal/Montfort.

LE POMMERET