



# POM'INFOS

Spécial  
« 5 S »

LE JOURNAL DE L'A. P. H. LE POMMERET

Numéro 10 | Mars 2017

## La 5 S, c'est quoi ?

(Extraits du Pom'infos n°6)



C'est une méthode qui nous sert à ranger et à maintenir l'ordre dans l'atelier, dans le camion et sur les chantiers. Ça commence par le grand tri où on se débarrasse de ce qui ne sert pas, puis on range et après on maintient l'ordre et le rangement. Ensuite, on cherche des idées ensemble pour améliorer notre vie quotidienne au travail.... »

*« La méthode 5S c'est surtout une méthode participative où chacun dans son équipe, travailleur et moniteur, participe à l'amélioration concrète des conditions de travail, à la sécurité. »*

L'APH le Pommeret y consacre depuis plusieurs années des budgets spécifiques. Cela valorise et reconnaît également les compétences de chacun. La méthode 5S est un outil complémentaire de la démarche Différent et Compétent (reconnaitances des compétences, formations et VAE) ».

## EDITO

Bonjour à tous,

Ce POM'INFOS doit avoir une résonance particulière, car c'est la 10<sup>ème</sup> édition depuis sa parution. La preuve est faite que ce journal interne, attendu par tous les lecteurs, est une belle réalisation et surtout une belle reconnaissance pour tout le comité de rédaction, que je remercie chaleureusement. Tous les articles sont préparés minutieusement et donnent un éclairage particulier et intéressant sur la vie du Pommeret.

L'année 2016 a été une année difficile à plusieurs titres.

D'abord aux espaces verts, car la saison, très poussante comme on dit, a nécessité plus d'interventions et donc plus de charges pour les équipes.

Le démarrage du Food Truck place de la République, a été fortement perturbé par les manifestations à répétition.

Aux jardins de Brocéliande, la fréquentation est toujours satisfaisante, mais concentrée essentiellement sur juillet, août et septembre, ce qui mobilise fortement les équipes sur cette période.

En restauration, l'activité reste toujours aléatoire, même si elle est stable dans les restaurants traditionnels. Ti Miam voit son chiffre d'affaires augmenter certes, mais grâce à la demande croissante de plateaux repas.

Enfin l'ouverture du SAVS à Montfort suite à une augmentation de la capacité d'accueil nécessite la gestion d'un nouveau site.

Chacun peut se rendre compte ainsi, de l'évolution des activités de l'établissement et du travail important fourni par les équipes des différents secteurs.

Malgré cela, la dynamique de reconnaissance de compétences, de stages, de mises à disposition, d'insertion en milieu professionnel, s'est maintenue.

J'en profite donc pour remercier les travailleurs et leurs encadrants, les chargés d'insertion et d'accompagnement, ainsi que les travailleurs sociaux pour le travail réalisé, sans oublier tous les bénévoles qui s'investissent dans les différents domaines.

Un projet se profile pour 2017 avec le démarrage d'une nouvelle aventure : la rénovation des aides techniques en partenariat avec « ENVIE ».

Je souhaite que cette nouvelle année débute sous les meilleurs auspices pour vous tous et pour notre établissement.

La Présidente,

Nicole LE CLERC



## SPECIAL 5 S PARC DES JARDINS DE BROCELIANDE

### ● Il était une fois notre atelier ...

En 2010, nous avons commencé avec la méthode 5S à améliorer notre atelier qui n'avait pas vraiment évolué depuis la création du parc, il y a 12 ans. Le sol était en terre battue, avec un petit établi et de profondes étagères jusqu'au plafond. Il y avait les tondeuses, le carburant, les outils sur un « râtelier » un peu dangereux, les brouettes... Avec tout ce « bazar » à l'intérieur, pas facile de circuler mais aussi de s'y retrouver.

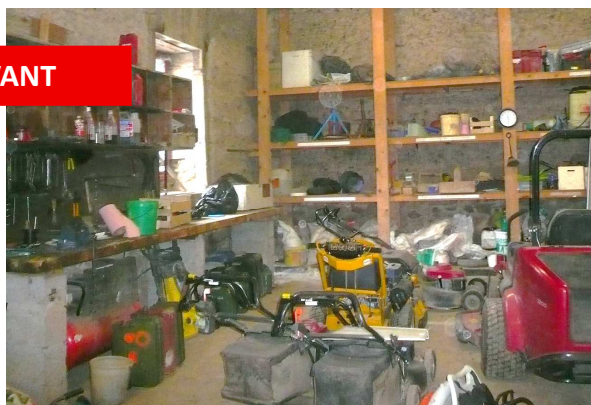
### Le grand vide

Alors après le « grand tri » et de nombreux tours de déchetterie, place à la nouvelle dalle en béton !

Nouvel établi, nouveau râtelier à outils, nouvelles étagères plus légères et fonctionnelles, il n'y a pas à dire, on y voit plus clair !!



AVANT



APRES



### Chacun sa place !

Faire de la place dans l'atelier, c'est bien !  
Mais trouver un lieu de rangement pour chaque chose, c'est encore mieux !

Ainsi, les tondeuses et les débroussailluses sans oublier tous les carburants (cuve de fuel et les bidons) ont été installés juste à côté du cellier. Les brouettes, elles, sont parties sous le hangar en face de l'atelier.

Par sécurité, les tailles-haies et les tronçonneuses sont restés dans l'atelier

En haut, le grenier sert au rangement du matériel occasionnel comme la plomberie, l'électricité ou l'arrosage.



En 2016, nous avons construit le grand tunnel de stockage, de façon à ne plus rien entreposer dans l'atelier mais aussi pour que tous nos véhicules soient au sec !





## ... Il était une fois notre atelier !

Plus de lumière

Et moins de boue !

Les 2 grandes portes de l'atelier ont été refaites pour nous donner plus de clarté. Les abords aussi ont bien changé : des caillebotis devant la porte évitent les inondations, le gravier dans la cour et les allées limitent la boue.

AVANT



APRES



Le tri continu ...

A l'arrière, à côté de nos containers à poubelles, une **zone de tri sélectif** a été installée en complément des poubelles différenciées de l'atelier. Métaux, plastiques, bois etc., tout est séparé, prêt à partir à la déchetterie. Les caissons eux servent pour les déchets compostables comme la paille ou l'herbe. **Rien ne se perd !**



Virginie, Fabien et toute l'équipe.

Notre atelier, dernière version ...

Qui dit **visiteurs nombreux**, dit **réparations et entretiens** des parcours fréquents. Nous avons donc investi dans du matériel de « bricolage » et affecter une armoire.

De plus, pour la tranquillité de tous sans oublier notre confort, nous avons fait le choix de **matériel de taille électrique moins sonores et plus légers**.

Ils se trouvent avec leurs batteries et chargeurs dans une 2<sup>e</sup> armoire.



Et après ?

Une rénovation de nos vestiaires ?  
Un local pour garer les voitures ?

Les minis-projets ne manqueront pas de changer encore l'allure de notre atelier !  
A suivre donc ...



## SPECIAL 5 S ACCUEIL DES JARDINS DE BROCELIANDE

● **Vive les travaux d'agrandissement !** ○

Depuis maintenant 1 an, **des travaux d'agrandissement** sont en cours pour offrir à l'équipe **des vestiaires H/F, des vestiaires saisonniers H/F, plus de w-c, une salle de pause et une salle de réunion.**

**L'équipe gagne en confort et en temps pour se changer. Les salles reprennent leurs vraies fonctions (de réunion ou de pause). Nous avons également plus de rangement pour l'archivage entre autre.**

**Le gros œuvre est terminé, Nous avons fait un grand tri et rangé en fonction des zones maintenant établies : tout ce qui concerne le magasin se retrouve en réserve 2, tout le matériel pour l'accueil se retrouve rangé dans la salle de pause, etc.**

**Aujourd'hui, les travaux au rez de chaussée sont en cours (bureaux, infirmerie, magasin, salon de thé, bar).**

### Agrandissement de la salle de réunion

**Idée mise en place :** cette salle reprend sa fonction de « salle de réunion », avec en plus de réels rangements pour l'archivage et le matériel pour les animations.

**Date réalisation projet :** 2016  
**Pilotes projet :** Jacqueline/Corinne

**Apport de l'idée :** toute l'équipe

**AVANT**



**APRES**



### Agrandissement de la salle de pause

**Idée mise en place :** Prévoir des vestiaires adaptés à l'équipe.

**Date réalisation projet :** 2016  
**Pilotes projet :** Jacqueline/Corinne

**Apport de l'idée :** toute l'équipe

**AVANT**



**APRES**



Jacqueline, Corinne et toute l'équipe.



## SPECIAL 5 S EQUIPES ESPACES VERTS



### Comment entretenir une autoportée ?

Avec l'acquisition d'une nouvelle tondeuse autoportée (Husquarna), un manuel d'entretien a été conçu par l'équipe dans le cadre de la 5S. Toutes les étapes d'entretien sont détaillées avec des photos à l'appui.

Voici impressions de l'équipe

**Philippe M.** : « Je me sens plus à l'aise pour travailler et je vois mieux les choses ».

**Julien G.** : « Cela aide à savoir quand tu ne sais plus trop. Au début, je m'en servais mais plus maintenant, mais c'est bien pour les nouveaux ».

**Florian M.** : « C'est utile pour savoir le type de clé et dans quel sens souffler le filtre à air ».

**Aurélien L.** : « Les premières fois, on s'en sert souvent et maintenant je l'utilise quand j'ai un doute, surtout pour ne pas mettre les lames à l'envers et pour les points de graissage ».

**Anthony H.** : « Cela m'a servi pour faire le niveau d'huile ».



Johan et son équipe.

## SPECIAL 5 S

### Un diable très astucieux !

Pour faire du désherbage des bordures, zones gravillonnées, trottoirs, nous utilisons un bruleur à gaz. A l'origine le cube de gaz est fourni avec un sac à dos pour le porter. Mais quand on porte longtemps c'est lourd et nous avons mis le cube de gaz sur un diable.

AVANT



Nous avons adapté le diable avec le bruleur pour pouvoir mettre l'extincteur qui tombait sans cesse lors des déplacements.

Nous avons installé un filet dans lequel on place l'extincteur.

Lorsqu'on a fini, on enlève l'extincteur du filet, le filet est déplié, le diable peut être replié et rangé dans le camion !

APRES



Frédérique et son équipe.



## SPECIAL 5 S EQUIPES ESPACES VERTS (suite)

### Un nouvel établi !

Lors de la 5S, nous avons décidé de construire un établi. afin de ne plus devoir utiliser les établis des autres équipes pour l'entretien de notre matériel. Nous avons fait appel à Alain pour sa réalisation.

L'établi se compose d'un étau et d'un panneau de bois. Nous y avons installé des photos de machines, les outils de démontage dont nous avons besoin et leurs photos.

C'est très utile désormais pour l'entretien du taille haie, la débroussailleuse et la tondeuse, qui sont effectués par notre équipe le vendredi matin.



Philippe et son équipe.



## COULEUR PASSION : la rubrique de Julien

### Dans ce numéro : Troène Botanique

En résumé, ce qu'il faut savoir

**Nom latin :** Ligustrum

**Origine :** Europe

**Période de floraison :** juin, juillet

**Couleur des fleurs :** blanche

**Type de plante :** arbuste

**Type de végétation :** vivace

**Type de feuillage :** caduc, persistant selon les espèces

**Toxicité :** **attention** : toutes les parties de la plante sont toxiques

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** normal

**Utilisation :** haie taillée, isolé

### Multiplication :

. En automne ou au printemps, le semis sous châssis froid sera une bonne solution pour obtenir de nombreux sujets. Autre méthode : le bouturage.

. En été prélevez des tiges semi-aoûtées et plantez-les dans un pot contenant un mélange de terreau et de sable de rivière. Maintenez à l'ombre et arrosez souvent.

. En hiver, le bouturage pourra être effectué sur des rameaux ligneux.



Julien BIGOT

### Ses nombreux atouts :

. C'est un arbuste résistant : Le troène (Ligustrum) est un arbuste faisant partie de la famille des Oléacées. Le genre comprend une cinquantaine d'espèces d'arbres ou d'arbustes à feuillages caducs ou persistants originaires d'Europe, d'Afrique du Nord mais aussi d'Asie et d'Australie où ils poussent à l'état naturel dans les régions boisées ou broussailleuses.

. Il peut atteindre jusqu'à 4 m de hauteur pour autant d'étalement. Son feuillage vert foncé brillant laisse apparaître de juin à septembre selon les espèces, des petites fleurs blanches au parfum soutenu. Les fleurs seront suivies de petits fruits sphériques bleus, violets ou noirs. Certaines variétés présentent un feuillage panaché très ornemental.

. Très rustique, résistant à la plupart des maladies et des parasites ainsi qu'à la pollution, cet arbuste est employé pour la création de haies, mais peut aussi être introduit en arrière-plan de massif.

### Conseils de culture :

. Plantez le troène en automne au soleil ou à la mi-ombre. Les variétés aux feuillages panachés seront beaucoup plus belles si elles ne sont pas exposées en plein soleil.

Cette plante supportera tous les types de sols pourvu qu'ils soient bien drainés afin qu'ils ne retiennent pas trop l'eau en hiver.

. Arrosez régulièrement en été les deux années suivant la plantation, ensuite le troène devrait se débrouiller tout seul.

. La taille des arbustes de haie s'effectue en deux temps, tout d'abord en mai, puis en septembre afin de conserver un feuillage bien dense et un port compact. Si vous souhaitez voir votre haie fleurir, évitez alors la taille printanière.







## La recette

## COTE TALENTS

### Millefeuille de galettes au saumon et à l'artichaut façon restaurant de INRA

POUR : 6 PERSONNES

Temps de préparation : 30 minutes  
Temps de refroidissement : 4 heures

#### INGREDIENTS :

- . 3 galettes de blé noir
- . 160 g de saumon fumé
- . 100g de mascarpone
- . 100 g de crème fraîche épaisse
- . 3 brins de ciboulette
- . 1 échalote
- . 3 fonds d'artichaut en conserve
- . Sel, poivre.

**Facultatif :** . 1 citron jaune  
                  . Aneth fraîche  
                  . Crème de vinaigre de balsamique.

**J'étale les galettes.** Je les réserve (c'est-à-dire que je les mets de côté).

**Je mets dans un robot** les fonds d'artichaut, la mascarpone et la crème fraîche. **Je mixe** le tout jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse et homogène.

Finement, **je cisèle** la ciboulette, **je hache** l'échalote.

**Je sale** et **je poivre** mon mélange (artichaut, mascarpone, crème fraîche), puis, **j'y ajoute** la ciboulette et l'échalote et **je mélange** bien le tout.

**Je prends** un plat à tarte et **je le tapisse** de film alimentaire.

Dans un plat, **je pose** une première galette. Puis **j'alterne** une couche de mon mélange, une couche de saumon fumé, une galette, et **je continue** jusqu'à ce que je n'aie plus d'ingrédients. **Je termine** par une galette.

**Je place** mon plat au réfrigérateur durant 4 heures.

A la sortie du réfrigérateur, **je coupe** 6 parts égales. **Je dépose** chaque part dans une assiette. Pour décorer, **je place** dans chaque assiette un quartier de citron, un brin d'aneth et **je fais** quelques points avec la crème de vinaigre balsamique sur le rebord de l'assiette.

C'est prêt !

Bonne  
Dégustation !

présentée par Johnny GERARD





## INSERTION vers le milieu ordinaire

... Vous avez le bonjour de ...



*M. Damien BRISSET, en présence de M. Le Maire de Cintré (M. Jacques RUELLO) et du Responsable des services techniques & des Espaces Verts (M. DUMORTIER)*

### Damien BRISSET

Après trois années passées à l'ESAT Le Pommeret, Damien travaille, depuis le 1 septembre 2016, au sein de l'équipe des Espaces Verts de la Mairie de Cintré.

Il y travaille à temps plein, en tant qu'agent d'entretien des EV, bien entendu, mais s'investit, par ailleurs, sur des tâches diverses en Création et en entretien de mobiliers urbains. Particulièrement investi, dit-il, sur toutes les actions qui lui sont confiées au quotidien, les satisfactions qu'il éprouve sont largement partagées par tous ceux qui l'entourent.

### Elodie VISSET

Elodie a été formée au métier d'agent d'accueil au sein de l'équipe accueil des Jardins de Brocéliande dès son arrivée au Pommeret, début février 2011. Elle y a notamment développé des compétences professionnelles indéniables sur le poste de la caisse. Aussi, c'est tout naturellement qu'elle mènera, en juillet 2014, un stage en qualité de caissière chez MARKET, à Bréal sous Montfort.

Son envie de réussir, sa grande motivation à montrer ses ressources ont fait que l'entreprise lui propose alors de poursuivre cette expérimentation dans le cadre d'une mise à disposition, afin de confirmer l'embauche qu'ils envisagent de faire. Cela sera chose faite le 5 septembre 2016, suite au congé maternité puis parental d'Elodie, les responsables de la société MARKET lui ayant permis de retrouver ce poste après la venue de son petit garçon.



*Mme Cindy ROBIN, responsable clients et Mme Murielle LE CROM, co dirigeante de Market Bréal.*

### Samuel LEPRAT

Arrivé au Pommeret en février 2012, Samuel s'est formé en situation de travail au métier d'APR sur le site du restaurant d'entreprise de l'INRA.

Il mènera plusieurs stages sur différents sites, principalement en restauration scolaire et d'entreprise. Le dernier, mené au sein du RIA Beauregard (ANSAMBLE Breiz Restauration), lui a ouvert la voie à un CDI à temps plein le 5 septembre 2016, en qualité d'agent de restauration.

Assurément, un site où il continuera à prendre du plaisir au travail aux côtés de son chef et de l'équipe en place !



*M. Samuel LEPRAT et M. Nicolas FORTIN, chef gérant du site*





## INSERTION vers le milieu ordinaire

Vous avez le bonjour de ...



M. Franck LAMBERT et son chef gérant, M. Frédéric MALBLANC

### Franck LAMBERT

Admis en octobre 2011 à l'ESAT Le Pommeret, Franck a poursuivi sa formation d'APR sur le site du restaurant de l'INRA. Puis, Franck va notamment mener une mise à disposition en qualité d'APR au restaurant de l'EHESP durant près d'1 an et demi. Cette expérience longue lui a permis de renforcer plus encore ses belles compétences professionnelles et lui ont ouvert la voie au poste qu'il visait depuis plusieurs années : être employé de restauration au sein de l'équipe VERSO du restaurant du CIT à Rennes. Franck a signé son CDI le 3 octobre 2016, pour son plus grand plaisir, celui de son chef gérant et de l'entreprise VERSO. Un parcours professionnel synonyme de belles rencontres !

### Line LEFRANCOIS

Après un bref passage au restaurant de l'INRA (1 mois), Line LEFRANCOIS démarre fin juillet 2016 un stage, puis une mise à disposition en qualité d'employée de restaurant à la cuisine de Ker Lann (société RESTORIA), située à Saint Jacques de la lande. Le travail de Line consiste à gérer le service repas du midi pour les salariés de l'entreprise. Sa très grande motivation et ses compétences professionnelles ont su convaincre les responsables de RESTORIA de lui proposer un CDI à mi-temps comme elle le cherchait, qu'elle a signé avec enthousiasme le 28 novembre 2016.

Bravo à elle, ainsi qu'à l'entreprise qui ne manque pas de faire en sorte de l'accompagner au mieux au quotidien.



Mme Line LEFRANCOIS, M. Jean-Yves CLOLUS, directeur de la cuisine



## CELA S'EST PASSE A QUIMPER !

Cérémonie de remise

des R.A.E Différent et Compétent 2016

Le 30 juin 2016,  
chacun a reçu  
individuellement  
son attestation.  
Nous nous sommes  
regroupés devant tous  
les ESAT.

Certains  
ont eu un peu  
le stress en montant  
sur scène.  
Mais tout  
s'est bien passé.

Nous avons  
quitté la scène  
pour nous retrouver  
devant le photographe  
individuellement  
avec notre diplôme.



Légende photo de gauche à droite : J. VETTER, G. SALAUD, A. SPINELLI, Y. LEJART, R. DALIBOT, J. SAUVAGEOT, C. FERRE, C. GABORIT, C. FALLOURD, G. BREILLOT.

« Je me suis  
présentée sur scène  
pour présenter l'ESAT et appeler  
ceux qui sont à l'ESAT  
Le Pommeret.  
J'ai trouvé ça très enrichissant.  
La formation de la journée  
des appelants a été très  
bénéfique. »

Alexandra

### Ont été appelés dans l'ordre :

- . Cécile FALLOURD
- . Cédric GABORIT
- . Charlene FERRE
- . Jérémy SAUVAGEOT
- . Jordan DALIBOT
- . Anthony HALBERT
- . Yves LEJART
- . Marc POULAIN
- . Joël VETTER.







## CELA S'EST PASSE A QUIMPER ! (suite)

L'après-midi nous avons participé à des activités très ludiques.

Il y avait des activités aussi sympas les unes que les autres, qu'on a découvertes et dont on n'a pas l'habitude.

**Yves** a essayé la voiturette et la camionnette.

**Charlène** le massage et le bien-être. **Cécile** s'est initiée au karaoké avec Jérémy.

**Jérémy** le jonglage et le cerceau.



La marraine de la journée **Gwennyn** et son groupe nous ont offert de la belle musique en breton ainsi qu'une dédicace de photos. Journée inoubliable, merci pour tout.

*Charlène, Alexandra, Cécile, Jérémy, Yves*



**Géraldine** a joué les funambules.

**Notre directeur** s'est essayé au funambulisme avec « Breillot ».

**Jordan** et **Joël** ont été intéressés par la voiturette.

**Cédric** teste le diabolo diabolique.



## CELA SE PASSE COMME CELA AU POMMERET

Vos nouveaux délégués CVS pour 2017 !

PRESIDENT :

Simon VERGEREAU

VICE-PRESIDENT :

Fabien LACROZE

TRESORIERE :

Anita JOSSET

SECTEURS D'ACTIVITE :

JARDINS DE BROCELIANDE - ACCUEIL

JARDINS DE BROCELIANDE - ENTRETIEN

JARDINS ESPACES VERTS

RESTAURATION LE POMMERET

RESTAURATION INRA

TI MIAM, FOOD TRUCK, MOIGNE

OUVRIER(E)S PERMANENT(E)S

TITULAIRES :

Cécile FALLOURD

Yves LEJART

Florian JOLIVET

Anita JOSSET

Simon VERGEREAU

Fabien LACROZE

Jean- Michel LECHAUX

SUPPLEANTS :

Cécile BRUNACCI

Patrick LE GAL LA SALLE

Frédéric FORTIN

Lucie BEVILLARD

Mohammed BOURHIMI

Julien GUIMONT

Marie- Laure PERSEHAIS

DATES DES PROCHAINES REUNIONS :

Vendredi 28 avril, vendredi 30 juin, vendredi 25 novembre 2017



## CARNET ROSE

Corinne BOUGEARD a eu un petit garçon nommé Jonah,  
le 17 novembre 2015

Sophie GUILLEME a eu une petite fille nommée Lizie,  
le 22 février 2016

Camille PESCHARD a eu une petite fille nommée Cloé,  
le 18 octobre 2016

## JEU Nature et Culture

Devinez qui je suis ...

- Je suis une plante vivace avec des tiges et des feuilles très rugueuses au toucher
- Je peux mesurer 50 cm de haut
- J'ai des épis de fleurs violet clair qui apparaissent en été
- L'une de mes variétés est utilisée en tisane et ses feuilles et ses fleurs peuvent parfumer de l'eau de vie en macérant dedans.

Copyright : jeu conçu et proposé par D. CAINGNARD

REPONSE : (A) LA VERVEINE (VERBENA)



## LA VIE AU POMMERET

## Remise de médailles !

Samedi 6 janvier 2017, a eu lieu la traditionnelle cérémonie des vœux de la municipalité de Bréal sous Montfort, ainsi que la remise des médailles du travail.

C'est avec fierté que trois de nos collègues ont reçu une médaille du travail :

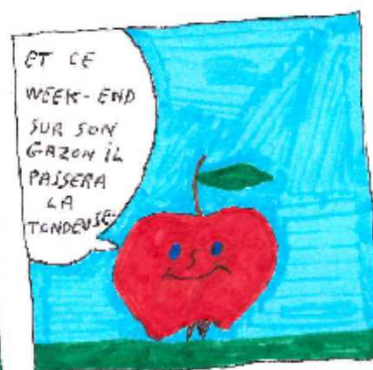
- . Anita JOSSET pour 20 années travaillées au Pommeret,
- . Sylvie CORDIER pour 30 années travaillées au Pommeret
- . Jean Pierre SAVATTE pour 30 années travaillées au Pommeret.

Cette cérémonie s'est faite en présence des habitants de Bréal, du maire de Bréal **Monsieur ETHORE**, de **Monsieur BREILLOT**, Directeur de l'ESAT et de collègues venus spécialement pour l'occasion.



Félicitations à tous les trois !

LES AVENTURES DE MELROSE PAR DIMITRI



Un article à transmettre ou faire rédiger ? Dites-le à votre moniteur/trice ou déposez directement votre document dans le casier « POM'INFOS »

Responsable de la publication : Mme Le Clerc Présidente - Comité de Rédaction : D. Caingnard (JDB), J.P. Savatte (JDB), I..Dobé (JDB), N. Le Clerc (APH), N. Iziquel, G. Breillot - Fabrication : N. Iziquel - Editeur : A.P.H. - Adresse : APH Le Pommeret - 51 Rte de Montfort 35310 Bréal/Montfort.